

# ਬੂਟੇ ਲਗਾ ਕੇ ਮਨਾਇਆ ਐਨਐਸਐਸ ਕੈਂਪ

ਪੱਤਰ ਪ੍ਰੇਰਕ ● ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ, ਪਟਿਆਲਾ : ਮਹਾਰਾਜਾ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੰਜਾਬ ਸਪੋਰਟਸ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵੱਲੋਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਰਜਿਸਟਰਡ ਡਾ. ਅਨੁਭਵ ਵਾਲੀਆਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਇਕ ਸਫਲ 7 ਦਿਨਾਂ ਐਨਐਸਐਸ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ।

ਕੈਂਪ ਐਨਐਸਐਸ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਡਾ. ਸੁਮਨ ਕੌਰ ਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਡਾ. ਹਰਜੋਤ ਕੌਰ ਦੀ ਗਤੀਸ਼ੀਲ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਚਲਾਇਆ ਗਿਆ। 1 ਤੋਂ 7 ਫਰਵਰੀ ਤੱਕ, ਸਮਰਪਿਤ ਐਨਐਸਐਸ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਬਾਹਰਵਾਰ ਸਥਿਤ ਸਿਓਲਾ, ਲਚਕਾਦੀ, ਆਲੋਵਾਲ, ਰੋੜੇਵਾਲ ਸਾਹਿਬ, ਸਿੰਧੂਵਾਲ ਅਤੇ ਲੰਗ ਸਮੇਤ ਕਈ ਪਿੰਡਾਂ 'ਚ ਸਮਰਪਿਤ ਕੈਂਪ ਲਗਾਏ। ਕੈਂਪ ਵਿਚ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪਸੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਤਾਵਸ਼ਾਲੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਨੱਕੜ ਨਾਟਕ-ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਊ, ਸਿੰਗਲ-ਯੂਜ਼ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਅਤੇ ਸਾਖਰਤਾ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਵਰਗੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੁੱਦੇ ਛੋਹੇ ਗਏ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਫਾਈ ਮੁਹਿੰਮ ਵਿੱਢੀ ਗਈ।



ਐਨਐਸਐਸ ਕੈਂਪ ਮੌਕੇ ਬੂਟੇ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਵਲੰਟੀਅਰ।

ਸਰਕਾਰੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਖੇਡ ਓਰੀਐਂਟੇਸ਼ਨ ਸੈਸ਼ਨ ਜੋ ਇੱਕ ਸਰਗਰਮ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਕਰੀਅਰ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ ਵੀ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ 'ਆਪਣਾ ਫਰਜ਼ ਸੇਵਾ ਸੁਸਾਇਟੀ' ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਕੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਮਝਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਰਾਊਂਡ ਗਲਾਸ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਵਿਖੇ ਸੰਤਿਆਚਾਰਕ

ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਪੱਖੀ ਮੁਹਿੰਮ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰੋਮ ਸ਼ਰਮਾ, ਡਾ. ਸਨੇਹ ਲਤਾ, ਡਾ. ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਡਾ. ਸੁਖਵੀਰ ਕੌਰ, ਜਗਦੇਵ ਕੁਮਾਰ, ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਡਾ. ਸਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਡਾ. ਸੁਖਚੈਨ ਸਿੰਘ, ਡਾ. ਜੈਦੀਪ ਨੇਗੀ, ਡਾ. ਪੰਕਜ ਪਾਟੀਦਾਰ, ਮਿਸ ਮਾਨਸੀ ਕੌਸ਼ਿਕ, ਮਿਸ ਵਰਮਦੀਪ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਮਿਸ ਲਵ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

# स्पोर्ट्स यूनि. में सात दिवसीय एनएसएस शिविर लगाया

जागरण संवाददाता, पटियाला: महाराजा भूपिंदर सिंह पंजाब स्पोर्ट्स यूनिवर्सिटी के रजिस्ट्रार डा. अनुभव वालिया के नेतृत्व में सात दिवसीय एनएसएस शिविर का आयोजन किया गया। शिविर का आयोजन एनएसएस समन्वयक डा. सुमन कौर और कार्यक्रम अधिकारी डा. हरजोत कौर के नेतृत्व में हुआ। एक से सात फरवरी तक एनएसएस स्वयंसेवकों और स्टाफ सदस्यों ने पटियाला के बाहरी इलाकों के कई गांवों में शिविर स्थापित किए, जिनमें सियुणा, लचकनी, आलोवाल, रोड़ेवाल साहिब, सिद्धवाल और लंग शामिल थे।

शिविर का उद्देश्य जागरूकता और आपसी भाईचारा पैदा करना था, जिसके तहत विभिन्न प्रभावी



सात दिवसीय एनएसएस शिविर संबंधी जानकारी देते हुए गणमान्य • सौ. यूनिवर्सिटी

गतिविधियां आयोजित की गईं। इस दौरान नुक्कड़ नाटक के माध्यम से नशामुक्ति, सिंगल यूज प्लास्टिक के खतरे और साक्षरता के महत्व जैसे महत्वपूर्ण मुद्दों पर चर्चा की गई।

इसके अलावा, स्वच्छता और स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के लिए गांवों में स्वच्छता अभियान चलाया गया।

टीम के सदस्यों में प्रेम शर्मा (पूर्व मुक्केबाजी कोच एनआईएस), डा.

स्नेह लता, डा. मनप्रीत कौर, डा. सुखवीर कौर, जगदेव कुमार, हरदीप सिंह, परमिंदर सिंह, डा. सतिंदर सिंह, डा. सुखचैन सिंह, डा. जयदीप नेगी, डा. पंकज आदि मौजूद थे।

## ਮਹਾਰਾਜਾ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਹ ਪੰਜਾਬ ਸਪੋਰਟਸ ਯੂਨਿਵਰਸਿਟੀ ਕੀ ਓਰ ਸੇ 7 ਦਿਵਸੀਯ ਏਨ.ਏਸ.ਏਸ. ਕੈਂਪ ਆਯੋਜਿਤ

ਪਟਿਆਲਾ, 9 ਫਰਵਰੀ (ਜੋਸਨ) : ਮਹਾਰਾਜਾ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਹ ਪੰਜਾਬ ਸਪੋਰਟਸ ਯੂਨਿਵਰਸਿਟੀ ਕੀ ਟਰਫ ਸੇ ਯੂਨਿਵਰਸਿਟੀ ਕੇ ਰਜਿਸਟਰ ਡਾ. ਅਨੁਭਵ ਵਾਲਿਆ ਕੇ ਨੇਤ੍ਵ ਮੇਂ ਏਕ ਸਫਲ 7 ਦਿਵਸੀਯ ਏਨਏਸਏਸ ਕੈਂਪ ਕਾ ਆਯੋਜਨ ਕਿਆ ਗਯਾ। ਯਹ ਕੈਂਪ ਏਨ.ਏਸ.ਏਸ. ਕੋ-ਓਰਿੰਨੇਟਰ ਡਾ. ਸੁਮਨ ਕੌਰ ਓਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਡਾ. ਹਰਜੋਤ ਕੌਰ ਕੀ ਗਤਿਸ਼ੀਲ ਨੇਤ੍ਵ ਮੇਂ ਚਲਾਯਾ ਗਯਾ।

1 ਸੇ 7 ਫਰਵਰੀ ਤਕ ਸਮਰਪਿਤ ਏਨ.ਏਸ.ਏਸ. ਵਾਲੰਟਿਯਰੋਂ ਓਰ ਸਟਾਫ ਸਦਸ੍ਯੋਂ ਨੇ ਪਟਿਆਲਾ ਕੇ ਬਾਹਰਵਾਰ ਸਥਿਤ ਸਿਯੋਨਾ, ਲਚਕਨੀ, ਆਲੋਵਾਲ, ਰੋਡੇਵਾਲ ਸਾਹਿਬ, ਸਿਫ਼ੁਵਾਲ ਓਰ ਲੰਗ ਸਹਿਤ ਕਈ ਗਾਂਵੋਂ ਮੇਂ ਸਮਰਪਿਤ ਕੈਂਪ ਲਗਾਏ।

ਕੈਂਪ ਮੇਂ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨੇ ਓਰ ਆਪਸੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਕੇ ਉਦੇਸ਼ਯ ਕੇ ਸਾਥ ਕਈ ਟਰਹ ਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਗਤਿਵਿਧਿਯਾਂ ਕੀ ਗਈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਨੁਕਕੜ ਨਾਟਕ- ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਓ,

ਸਿੰਗਲ- ਯੂਜ ਪਲਾਸਟਿਕ ਕੇ ਖਤਰੇ ਓਰ ਸਾਖ਼ਰਤਾ ਕੀ ਮਹੱਤਾ ਜੈਸੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੁਦ੍ਦੇ ਛੁਏ ਗਏ।

ਇਸੀ ਟਰਹ ਗਾਂਵੋਂ ਕੇ ਅੰਦਰ ਸਫਾਈ ਓਰ ਸੇਹਤ ਕੋ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਸਫਾਈ ਮੁਹਿਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀ ਗਈ। ਸੀਨਿਯਰ ਸੈਕੇਂਡਰੀ ਸਕੂਲੋਂ ਮੇਂ ਖੇਲ ਓਰਿਏਂਟੇਸ਼ਨ ਸੈਸ਼ਨ ਜੋ ਏਕ ਸਕਰਿਯ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਕੋ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰਨੇ ਕੇ ਸਾਥ-ਸਾਥ ਕੈਰਿਯਰ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ ਭੀ ਕੀ ਗਈ। 'ਅਪਨਾ ਫਰਜ਼ ਸੇਵਾ ਸੋਸਾਯਟੀ' ਕਾ ਦੌਰਾ ਕਰਕੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾ ਕੋ ਬੇਹੱਤਰ ਢੰਗ ਕੇ ਸਾਥ ਸਮਝਨੇ ਕੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀ।

ਇਸਕੇ ਸਾਥ ਹੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਗੁਰੁਢਾਰੋਂ ਮੇਂ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾ ਪਹਲਕਦਮਿਯਾਂ ਓਰ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਓ ਪਰ ਰੈਲਿਯਾਂ ਭੀ ਕੀ ਗਈ। ਰਾਕੁੰਡ ਗਲਾਸ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਮੇਂ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤਿਕ ਗਤਿਵਿਧਿਯਾਂ ਓਰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਪਖੀਯ ਮੁਹਿਮ ਕੋ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਿਆ ਗਯਾ।



ਮਹਾਰਾਜਾ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਹ ਪੰਜਾਬ ਸਪੋਰਟਸ ਯੂਨਿਵਰਸਿਟੀ ਕੀ ਟਰਫ ਸੇ ਲਗਾਏ ਕੈਂਪ ਕਾ ਦ੍ਰਸ਼ਯ। (ਸੁੰਦਰ)

## Maharaja Bhupinder Singh Punjab Sports University organises 7 Day NSS camp



**RAKESH JINDAL**

**PATIALA:** The Maharaja Bhupinder Singh Punjab Sports University organised a successful 7 Day NSS Camp under the guidance of University Registrar Dr. Anubhav Walia . The camp piloted under the dynamic leadership of NSS Coordinator Dr. Sunman Kaur and Program Officer Dr. Harjot Kaur. From February 1st to 7th, the dedicated NSS volunteers and staff members embarked on an inspiring journey to several villages, including Seona, Lachkani, Allowal, Rorewal Sahib, Sidhuwal, and Lang located on the outskirts of Patiala. The camp focused on a variety of impactful activities aimed at raising awareness and making a difference in the community.

Highlights included: Nukad Nataks-addressing critical issues such as drug de-addiction, the hazards of single-use plastics, and the importance of literacy.

Cleanliness Campaigns to promote hygiene and health within the villages. Sports Orientation sessions in senior Secondary Schools that encouraged an active lifestyle. Career Counselling at Senior Secondary Schools which aimed at guiding young minds towards their future.

# PATIALA ALL NEWS CLIPPINGS REPORT

10-02-2025

## PRESS NOTES

AJIT



ਮਹਾਰਾਜਾ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੰਜਾਬ ਸਪੋਰਟਸ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਲੋਂ ਲਗਾਏ ਗਏ ਐੱਨ.ਐੱਸ.ਐੱਸ. ਕੈਂਪ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼। ਅਜੀਤ ਤਸਵੀਰ

### ਮਹਾਰਾਜਾ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੰਜਾਬ ਸਪੋਰਟਸ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਲੋਂ ਸੱਤ ਦਿਨਾਂ ਐੱਨ. ਐੱਸ. ਐੱਸ. ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ

ਪਟਿਆਲਾ, 9 ਫਰਵਰੀ (ਧਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ)-ਮਹਾਰਾਜਾ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੰਜਾਬ ਸਪੋਰਟਸ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਲੋਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਡਾ. ਅਨੁਭਵ ਵਾਲੀਆ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਇਕ ਸਫਲ 7 ਦਿਨਾਂ ਐੱਨ.ਐੱਸ.ਐੱਸ. ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਹ ਕੈਂਪ ਐੱਨ.ਐੱਸ.ਐੱਸ. ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਡਾ. ਸੁਮਨ ਕੌਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਡਾ. ਹਰਜੋਤ ਕੌਰ ਦੀ ਗਤੀਸ਼ੀਲ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਚਲਾਇਆ ਗਿਆ। 1 ਤੋਂ 7 ਫਰਵਰੀ ਤੱਕ, ਸਮਰਪਿਤ ਐੱਨ.ਐੱਸ.ਐੱਸ. ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਬਾਹਰਵਾਰ ਸਥਿਤ ਸਿਉਣਾ, ਲਚਕਟੀ, ਆਲੋਵਾਲ, ਰੋੜੇਵਾਲ ਸਾਹਿਬ, ਸਿੰਧੂਵਾਲ ਅਤੇ ਲੋਗ ਸਮੇਤ ਕਈ ਪਿੰਡਾਂ 'ਚ ਸਮਰਪਿਤ ਕੈਂਪ ਲਗਾਏ। ਕੈਂਪ ਵਿਚ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪਸੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਉਦੇਸ਼

ਨਾਲ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਨੁੱਕੜ ਨਾਟਕ-ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਊ, ਸਿੰਗਲ-ਯੂਜ਼ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਖਤਰੇ ਅਤੇ ਸਾਖਰਤਾ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਵਰਗੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੁੱਦੇ ਛੋਹੇ ਗਏ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਫਾਈ ਮੁਹਿੰਮ ਵਿੱਚੀ ਗਈ। ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਖੇਡ ਓਰੀਐਂਟੇਸ਼ਨ ਸੈਸ਼ਨ ਜੋ ਇਕ ਸਰਗਰਮ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਕਰੀਅਰ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਵੀ ਕੀਤੀ ਗਈ। 'ਆਪਣਾ ਫਰਜ਼ ਸੇਵਾ ਸੋਸਾਇਟੀ' ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਕੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਮਝਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਵਿਚ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾ

ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ ਅਤੇ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਊ 'ਤੇ ਰੈਲੀਆਂ ਵੀ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਰਾਉਂਡ ਗਲਾਸ ਵਾਊਚਰੇਸ਼ਨ ਵਿਖੇ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਪੱਖੀ ਮੁਹਿੰਮ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਨੇ ਸਾਰੇ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰਾਂ, ਉਤਸ਼ਾਹੀ ਐੱਨ.ਐੱਸ.ਐੱਸ. ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਅਤੇ ਪਿੰਡਾਂ ਦੀਆਂ ਸਥਾਨਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਕੂਲ ਸੰਗਠਨਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਟੀਮ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰੋਮ ਸ਼ਰਮਾ (ਸਾਬਕਾ ਬਾਕਸਿੰਗ ਕੋਚ ਐੱਨ.ਆਈ.ਐੱਸ.), ਡਾ. ਸਨੇਹ ਲਤਾ, ਡਾ. ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਡਾ. ਸੁਖਵੀਰ ਕੌਰ, ਜਗਦੇਵ ਕੁਮਾਰ, ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਡਾ. ਸਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਡਾ. ਸੁਖਚੈਨ ਸਿੰਘ, ਡਾ. ਜੈਦੀਪ ਨੰਗੀ, ਡਾ. ਪੰਕਜ ਪਾਟੀਦਾਰ, ਮਾਨਸੀ ਕੋਸ਼ਿਕ, ਵਰਮਦੀਪ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਲਵ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸਨ।



10-Feb-2025  
Page: 7

# ਬੂਟੇ ਲਗਾ ਕੇ ਮਨਾਇਆ ਐਨਐਸਐਸ ਕੈਂਪ

ਪੱਤਰ ਪ੍ਰੇਰਕ ● ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ, ਪਟਿਆਲਾ : ਮਹਾਰਾਜਾ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੰਜਾਬ ਸਪੋਰਟਸ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵੱਲੋਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਰਜਿਸਟਰਡ ਡਾ. ਅਨੁਭਵ ਵਾਲੀਆ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਇਕ ਸਫਲ 7 ਦਿਨਾਂ ਐਨਐਸਐਸ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ।

ਕੈਂਪ ਐਨਐਸਐਸ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਡਾ. ਸੁਮਨ ਕੌਰ ਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਡਾ. ਹਰਜੋਤ ਕੌਰ ਦੀ ਗਤੀਸ਼ੀਲ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਚਲਾਇਆ ਗਿਆ। 1 ਤੋਂ 7 ਫਰਵਰੀ ਤੱਕ, ਸਮਰਪਿਤ ਐਨਐਸਐਸ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਬਾਹਰਵਾਰ ਸਥਿਤ ਸਿਚਿਟਾ, ਲਚਕਾਦੀ, ਆਲੋਵਾਲ, ਰੋੜੇਵਾਲ ਸਾਹਿਬ, ਸਿੰਧੂਵਾਲ ਅਤੇ ਲੰਗ ਸਮੇਤ ਕਈ ਪਿੰਡਾਂ 'ਚ ਸਮਰਪਿਤ ਕੈਂਪ ਲਗਾਏ। ਕੈਂਪ ਵਿਚ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪਸੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਨੁੱਕੜ ਨਾਟਕ-ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਊ, ਸਿੰਗਲ-ਯੂਜ਼ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਅਤੇ ਸਾਖਰਤਾ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਵਰਗੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੁੱਦੇ ਛੋਹੇ ਗਏ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਫਾਈ ਮੁਹਿੰਮ ਵਿੱਢੀ ਗਈ।



ਐਨਐਸਐਸ ਕੈਂਪ ਮੌਕੇ ਬੂਟੇ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਵਲੰਟੀਅਰ।

ਸਰਕਾਰੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਖੇਡ ਓਰੀਐਂਟੇਸ਼ਨ ਸੈਸ਼ਨ ਜੋ ਇੱਕ ਸਰਗਰਮ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਕਰੀਅਰ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ ਵੀ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ 'ਆਪਣਾ ਫਰਜ਼ ਸੇਵਾ ਸੁਸਾਇਟੀ' ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਕੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਮਝਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਰਾਊਂਡ ਗਲਾਸ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਵਿਖੇ ਸੰਤਿਆਚਾਰਕ

ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਪੱਖੀ ਮੁਹਿੰਮ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰੋਮ ਸ਼ਰਮਾ, ਡਾ. ਸਨੇਹ ਲਤਾ, ਡਾ. ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਡਾ. ਸੁਖਵੀਰ ਕੌਰ, ਜਗਦੇਵ ਕੁਮਾਰ, ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਡਾ. ਸਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਡਾ. ਸੁਖਚੈਨ ਸਿੰਘ, ਡਾ. ਜੈਦੀਪ ਨੇਗੀ, ਡਾ. ਪੰਕਜ ਪਾਟੀਦਾਰ, ਮਿਸ ਮਾਨਸੀ ਕੌਸ਼ਿਕ, ਮਿਸ ਵਰਮਦੀਪ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਮਿਸ ਲਵ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

## Maharaja Bhupinder Singh Punjab Sports University organises 7 Day NSS camp



**RAKESH JINDAL**

**PATIALA:** The Maharaja Bhupinder Singh Punjab Sports University organised a successful 7 Day NSS Camp under the guidance of University Registrar Dr. Anubhav Walia . The camp piloted under the dynamic leadership of NSS Coordinator Dr. Sunman Kaur and Program Officer Dr. Harjot Kaur. From February 1st to 7th, the dedicated NSS volunteers and staff members embarked on an inspiring journey to several villages, including Seona, Lachkani, Allowal, Rorewal Sahib, Sidhuwal, and Lang located on the outskirts of Patiala. The camp focused on a variety of impactful activities aimed at raising awareness and making a difference in the community.

Highlights included: Nukad Nataks-addressing critical issues such as drug de-addiction, the hazards of single-use plastics, and the importance of literacy.

Cleanliness Campaigns to promote hygiene and health within the villages. Sports Orientation sessions in senior Secondary Schools that encouraged an active lifestyle. Career Counselling at Senior Secondary Schools which aimed at guiding young minds towards their future.

# स्पोर्ट्स यूनि. में सात दिवसीय एनएसएस शिविर लगाया

जागरण संवाददाता, पटियाला: महाराजा भूपिंदर सिंह पंजाब स्पोर्ट्स यूनिवर्सिटी के रजिस्ट्रार डा. अनुभव वालिया के नेतृत्व में सात दिवसीय एनएसएस शिविर का आयोजन किया गया। शिविर का आयोजन एनएसएस समन्वयक डा. सुमन कौर और कार्यक्रम अधिकारी डा. हरजोत कौर के नेतृत्व में हुआ। एक से सात फरवरी तक एनएसएस स्वयंसेवकों और स्टाफ सदस्यों ने पटियाला के बाहरी इलाकों के कई गांवों में शिविर स्थापित किए, जिनमें सियुणा, लचकनी, आलोवाल, रोड़ेवाल साहिब, सिद्धवाल और लंग शामिल थे।

शिविर का उद्देश्य जागरूकता और आपसी भाईचारा पैदा करना था, जिसके तहत विभिन्न प्रभावी



सात दिवसीय एनएसएस शिविर संबंधी जानकारी देते हुए गणमान्य • सौ. यूनिवर्सिटी

गतिविधियां आयोजित की गईं। इस दौरान नुक्कड़ नाटक के माध्यम से नशामुक्ति, सिंगल यूज प्लास्टिक के खतरे और साक्षरता के महत्व जैसे महत्वपूर्ण मुद्दों पर चर्चा की गई।

इसके अलावा, स्वच्छता और स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के लिए गांवों में स्वच्छता अभियान चलाया गया।

टीम के सदस्यों में प्रेम शर्मा (पूर्व मुक्केबाजी कोच एनआईएस), डा.

स्नेह लता, डा. मनप्रीत कौर, डा. सुखवीर कौर, जगदेव कुमार, हरदीप सिंह, परमिंदर सिंह, डा. सतिंदर सिंह, डा. सुखचैन सिंह, डा. जयदीप नेगी, डा. पंकज आदि मौजूद थे।



## ਮਹਾਰਾਜਾ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਹ ਪੰਜਾਬ ਸਪੋਰਟਸ ਯੂਨਿਵਰਸਿਟੀ ਕੀ ਓਰ ਸੇ 7 ਦਿਵਸੀਯ ਏਨ.ਏਸ.ਏਸ. ਕੈਂਪ ਆਯੋਜਿਤ

ਪਟਿਆਲਾ, 9 ਫਰਵਰੀ (ਜੋਸਨ) : ਮਹਾਰਾਜਾ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਹ ਪੰਜਾਬ ਸਪੋਰਟਸ ਯੂਨਿਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਟਰਫ ਸੇ ਯੂਨਿਵਰਸਿਟੀ ਕੇ ਰਜਿਸਟਰ ਡਾ. ਅਨੁਭਵ ਵਾਲਿਆ ਕੇ ਨੇਤ੍ਵ ਮੇਂ ਏਕ ਸਫਲ 7 ਦਿਵਸੀਯ ਏਨਏਸਏਸ ਕੈਂਪ ਕਾ ਆਯੋਜਨ ਕਿਆ ਗਯਾ। ਯਹ ਕੈਂਪ ਏਨ.ਏਸ.ਏਸ. ਕੋ-ਓਰਿੰਨੇਟਰ ਡਾ. ਸੁਮਨ ਕੌਰ ਓਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਡਾ. ਹਰਜੋਤ ਕੌਰ ਕੀ ਗਤਿਸ਼ੀਲ ਨੇਤ੍ਵ ਮੇਂ ਚਲਾਯਾ ਗਯਾ।

1 ਸੇ 7 ਫਰਵਰੀ ਤਕ ਸਮਰਪਿਤ ਏਨ.ਏਸ.ਏਸ. ਵਾਲੰਟਿਯਰੋਂ ਓਰ ਸਟਾਫ ਸਦਸ੍ਯੋਂ ਨੇ ਪਟਿਆਲਾ ਕੇ ਬਾਹਰਵਾਰ ਸਥਿਤ ਸਿਯੋਨਾ, ਲਚਕਨੀ, ਆਲੋਵਾਲ, ਰੋਡੇਵਾਲ ਸਾਹਿਬ, ਸਿਫ਼ੁਵਾਲ ਓਰ ਲੰਗ ਸਹਿਤ ਕਈ ਗਾਂਵੋਂ ਮੇਂ ਸਮਰਪਿਤ ਕੈਂਪ ਲਗਾਏ।

ਕੈਂਪ ਮੇਂ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨੇ ਓਰ ਆਪਸੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਕੇ ਉਦੇਸ਼ਯ ਕੇ ਸਾਥ ਕਈ ਟਰਹ ਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਗਤਿਵਿਧਿਯਾਂ ਕੀ ਗਈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਨੁਕਕੜ ਨਾਟਕ- ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਓ,

ਸਿੰਗਲ- ਯੂਜ ਪਲਾਸਟਿਕ ਕੇ ਖਤਰੇ ਓਰ ਸਾਖ਼ਰਤਾ ਕੀ ਮਹੱਤਾ ਜੈਸੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੁਦ੍ਦੇ ਛੁਏ ਗਏ।

ਇਸੀ ਟਰਹ ਗਾਂਵੋਂ ਕੇ ਅੰਦਰ ਸਫਾਈ ਓਰ ਸੇਹਤ ਕੋ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਸਫਾਈ ਮੁਹਿਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀ ਗਈ। ਸੀਨਿਯਰ ਸੈਕੇਂਡਰੀ ਸਕੂਲੋਂ ਮੇਂ ਖੇਲ ਓਰਿਏਂਟੇਸ਼ਨ ਸੈਸ਼ਨ ਜੋ ਏਕ ਸਕਰਿਯ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਕੋ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰਨੇ ਕੇ ਸਾਥ-ਸਾਥ ਕੈਰਿਯਰ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ ਭੀ ਕੀ ਗਈ। 'ਅਪਨਾ ਫਰਜ਼ ਸੇਵਾ ਸੋਸਾਯਟੀ' ਕਾ ਦੌਰਾ ਕਰਕੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾ ਕੋ ਬੇਹੱਤਰ ਢੰਗ ਕੇ ਸਾਥ ਸਮਝਨੇ ਕੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀ।

ਇਸਕੇ ਸਾਥ ਹੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਗੁਰੁਢਾਰੋਂ ਮੇਂ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾ ਪਹਲਕਦਮਿਯਾਂ ਓਰ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਓ ਪਰ ਰੈਲਿਯਾਂ ਭੀ ਕੀ ਗਈ। ਰਾਊਂਡ ਗਲਾਸ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਮੇਂ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤਿਕ ਗਤਿਵਿਧਿਯਾਂ ਓਰ ਵਾਤਾਵਰਨ ਪਖੀਯ ਮੁਹਿਮ ਕੋ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਿਆ ਗਯਾ।



ਮਹਾਰਾਜਾ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਹ ਪੰਜਾਬ ਸਪੋਰਟਸ ਯੂਨਿਵਰਸਿਟੀ ਕੀ ਟਰਫ ਸੇ ਲਗਾਏ ਕੈਂਪ ਕਾ ਦ੍ਰਸ਼ਯ। (ਸੁੰਦਰ)